

COUSCOUS MEDITERRÂNICO TREVIJANO

Nunca um couscous foi tão fácil de fazer. Em apenas 5 minutos conseguimos fazer uma receita vegan saudável, em que os vegetais e o couscous são os ingredientes. Nada mais. O melhor da dieta mediterrânica: tomate, azeitonas pretas, alho e courgette. E ainda sementes de sésamo, orégãos, pimenta preta e cebolinho. E tudo isto numa embalagem de 300g que fornece 4 porções.

NOVIDADE
PRODUTO
DO MÊS



PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE BRANCO

200g de chocolate branco
15g de farinha
100g de queijo quark
100g de queijo cremoso para barrar
2 c. sopa de açúcar
200g de ovo líquido pasteurizado Dovo
1 pitada de sal marinho fino

MAIS RECEITAS EM
WWW.DEROVO.COM



Forre, com papel vegetal, uma forma com 20cm de diâmetro (de preferência, com aro amovível). Bata os ovos com o açúcar e uma pitada de sal, até o preparado triplicar de volume. Envolve, delicadamente, a farinha peneirada. Derreta o chocolate branco no micro-ondas ou em banho maria (mexa até ficar completamente derretido e homogêneo). Junte o queijo quark e o queijo cremoso ao chocolate e misture bem.

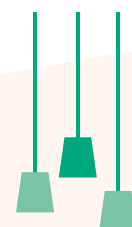
Misture com o preparado de ovo e envolva delicadamente (e sem bater).

Transfira a massa para a forma e leve ao forno, previamente aquecido a 170°C, durante 20 minutos, baixe a temperatura para 160°C e deixe cozinhar por 15 minutos. Desligue o lume e deixe ficar no forno por 15 minutos. Retire do forno, deixe amornar e desenforme.

Receita em parceria com www.narwencuisine.blogspot.pt

A Páscoa representa a ressurreição de Jesus Cristo, que ocorre três dias depois da crucificação no Calvário, conforme o Novo Testamento. É uma festa que tem um carácter móvel. Não é fixa consoante o calendário civil. Marcada pela união e convívio das famílias, a Páscoa tem um grande significado. Partilha da mesa, de afectos, histórias. Quem não se lembra do almoço do domingo de Páscoa, junto dos avós, tios e primos. No grupo Deroovo sentimos a Páscoa como uma família. Para isso, oferecemos a todos os nossos clientes o melhor dos nossos produtos e que os seus clientes também sintam o espírito da Páscoa.

SABIAS
QUE...



Recycle sempre



sociedade
pontoverde